

༡༡། །སྒྲིང་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་ཆ་ཆོག་འགྲོ་ཀུན་ཐར་པ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་  
 མོ། ། བ་མོ་གྲུ་རུ་ག་ག་ན་མ་ཐུ་སི་རྩྭ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 སྒྲ། །ཁྲ་མ་ནམ་སྒྲིང་ཆེ་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །མ་གྲུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ། །སྒྲིང་ཆོ་ག་མཁས་  
 པའི་གཞུང་བཞེན་བཤད། །འདིར་སྒྲིང་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ནམས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཆ་ཆོག་གི་ལག་ལེན་འབྲི་བ་ལ་དོན་གསུམ་ཏེ། སྒྲིང་དངོས་  
 རིས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རོ་སྒྲིགས་ཏེ་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་བའི་བར་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱི་གསུང་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་དང་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོགས་པར་བྱས་ལ།  
 ཐལ་བ་བསྐྱ་བའི་ཆེ་འང་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཁུག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ནས་རང་ཉིད་ཐབ་བྱང་དུ་སོང་ལ། མཐེབ་སྤྲོད་གྱི་སེ་གོལ་དང་བཅས་ཨོ་བཟླ་ཐུ་ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཤེགས། རོ་རྩྭ་བེ་རོ་རོ་ དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རོ་ཁང་བཞིག་ནས་རུས་པ་ནམས་  
 ཉོགས་པ་ཞིབ་པོས་བསྐྱས་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིབ་བེན་པའི་བྱམ་རྒྱས་ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱས་རི་ལྟར་རིགས་  
 པ་བྱ། དེ་ནས་ཅ་རིག་བསྐྱས་བཞེན་པའི་རུས་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བརྟུང་ལ་འདིམ་པ་གཙང་མ་དང་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་སོགས་གང་འདྲོམ་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱམ་པའི་རྒྱ་རྒྱགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཅ་རིག་དང་སྒྲིང་རྒྱལ་  
 གྱི་སྒྲགས་བསྐྱས། རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་དེ་གའི་ཐུའམ་ཞག་གི་བར་ཆོད་ནས་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་རྒྱང་མནན། སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱང་བའི་སྒྲིང་དུ་  
 འདིམ་པ་བཞག གཡས་དེ་དང་འདྲ་བས་སྒྲིང་ནས་བཀའ་ལ་ངག་རྒྱ། འདིམ་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཨོ་ན་མོ་རྩྭ་ག་ལ་ཏེ་སྐར་དུ་རྒྱ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཅ་རིག་ཆར་གཉིས་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལྷའི་ནམ་པས་སྒྲིན་བྱངས་ཏེ་སྒྲགས་སྤང་ལ་ཐེམ། སྒྲགས་སྤང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་  
 འདིམ་པ་ལ་ཐེམ་པས། འདིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞེན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྱང་པོར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་  
 ལ་གོང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བསྐྱེས་ན་སྐབས་འདིར་རིན་ཆེན་བདར་རྒྱ་བདར་ལ་ཅ་རིག་མང་དུ་བསྐྱས་ལ།  
 སྒྲིང་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་དང་རང་གང་ལ་མོས་

ཀུན་དགའ་ལྷོ་གྲོ་མ།

ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་  
 ཆ་སྣ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་མ་དང་མགོ་ཐོད་ཤིང་ཡིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཅོམ་ལ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡོ་བཟླ་སྟུང་གི་རྩ་  
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་བསྐྱུང་བར་བསམ་ལ་གནས་གསུམ་དུ་རེག ཡང་ལན་གསུམ་བཅོམ་ལ་ས་གཞི་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་རྣམས་སུ་བསྐྱོར་  
 བས་རྩོམ་མེ་ས་གཞིར་རྩ་བུ་གྱུར་མེ་རི་དང་བཅས་པར་བསམ་ལ་ཡང་སྟེང་གར་ལན་གསུམ་བཅས་ལ་སྐྱགས་བཅོམ་པས་སྐྱོར་བསྐྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་  
 གི་ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་རྩྱུ་དང་ཨ་ཞེས་བ་ནས་  
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུག་གི་བསྟོད་པ་རྩོགས་པའི་བར་དཀྱིལ་ཆོག་བཞེན་བྱས་ལ། སྤྱུ་རྣམས་བཟོ་ཡུལ་བསངས། རྩ་བུ་ཉ་ས་སྤངས། སྟོང་པའི་  
 རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུའི་གངས་མཉམ་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱུ་རྣམས་རིན་  
 བོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
 གྱུར་པའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་མེད་གཏེ་ཁྱི། ཤར་དུ་སྤང་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སོགས་ནས། འཁོར་གྱི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས་སུ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡོ་སར་བེད་སར་ཨ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ལེ་ཏ་  
 ན་རྩྱུ་པཎ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་ནས་རྩོམ་མེ་འབར་པའི་  
 བར་སྐྱགས་དང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བར་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱམ་བསྐྱེད་བཞེན་སྤྱན་འཛེན་རྒྱས་བཏབ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བར་བྱམ་བསྐྱེད་བཞེན་བྱས་ལ་  
 གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ་སོགས་སྐྱགས་ཆར་གཅིག་བཅོམ་ལ། ཅ་རིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རན་སོང་གསུམ་གྱི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས། བྱུང་བར་དུ་ཡང་དམིགས་ལུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། སྤར་  
 འདུས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཅོམ་ལ་དུས་བརྒྱ་སྟེང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་་  
 པའི་རྩེས་སུ། ཡོ་སར་བེད་སར་ཨ་ཤ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ལེ་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ནས། ཡོ་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨའི་བར་རི་ལྷར་རིགས་པ་  
 བརྒྱས་པའི་མཐར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་དང་དམིགས་ལུལ་གྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་བཅོམ་ལ། མཆོད་པ་བསངས་སྤངས་བྱེན་རྒྱབས་བྱས་པའི་རྩེས་སུ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་མས་ཕུལ་པའི་མཐར། བསྟོད་པ་  
 བྱམ་བསྐྱེད་བཞེན་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་རྩེས་སུ། ཡེ་རྩྱར་ཆར་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

རྒྱལ་སྐྱེས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱི་  
 དན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲེ་བྲག་དུ་ཡང་ཐུགས་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་སྤྱོད་བྱངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཚུ་མེ་རླང་བཞེས་གཞོན་པས་མ་ཞེག་གི་བར་དུ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་ཐོག་བྱངས་  
 སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེལ་  
 གསལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མེ་རྟོག་གཞོན། ཡེ་རྟོག་དང་སྤྱི་བྱ་རྟོག་གང་མང་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་པའི་རྗེས་སུ། མཆོད་རྟེན་ལྷ་དང་  
 བཅས་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་  
 རྒྱལ། གཙང་ཞིང་གཙང་ལ་སོགས་དཀྱིལ་ཆོག་གི་མཛུགས་ཆོག་བཞེན་བྱུལ་ལ། ཤེས་ན་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པ་སོགས་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་། མི་ཤེས་པའི་བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་ན། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་ལྔ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ལྷ་ཚོགས་  
 དེན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ལྷུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། ལོ་སྤྱི་རང་  
 བཞེན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱི་  
 ཡང་། ལྷུར་བཅས་སྤྱི་ནི་མེད་པ་ཡི། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སོགས་རྒྱ་ག་  
 གཅིག དེ་ནས་བཟང་སྟོང་སོགས་སྟོན་ལས་གང་ཤེས་བརྟོན་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་འི་རྩེ་རྩྱུ་སོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། ཨོ་རྩེ་ཏ་  
 སོགས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། བཟླ་སྟེ་ཀྱོ་རྟ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག རྩོ་  
 རྩོ་སྐྱེས་དཔལ་འབྱུང་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྩོ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག འབྱུང་  
 འདེབས་དང་བཀའ་ཤིས་གསུང་རྒྱན་ཕྱག་ལེན་བཞེན་བྱའོ། རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་གྱིས་དུམ་རྩིས་འབྱམ་མ་སོང་གི་བར་ལ་བྱངས་བསགས། ཡང་བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་ན་  
 བདག་བསྐྱེད་གོང་བཞེན་ལ། མཆོད་པ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་པ་འི་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ས་སྤྱི་རྩེ་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། སོགས་  
 ཐུགས་ཅིམ་དང་བསྟོན་པ། རྩོ་རྩོ་སྐྱེས་དཔལ་སྐྱེས་དཔལ་ཆེ། རྩོ་རྩོ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཀུན། རྩོ་རྩོ་དང་པོ་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཕྱག་འཆའ་རྩོ་རྩོ་སྐྱེས་དཔལ་ལོ། ཞེས་པ་ཅིམ་དང་བྱམ་པའི་ནང་དུ་རྩོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་སྦྱང་། སྦྱང་  
 རྒྱལ། རྒྱལ་མཆོག འུ་ཀྱེ་རིག་དབང་། མེ་རྟོག་ཆེར་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་འདེན་སོགས་ཆོ་ག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། མཆོད་པའང་ཐུགས་ཅིམ་དང་།  
 བསྟོན་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནས། མེ་རྟོག་ཆེར་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱ་བ་ཅིམ་ཁྱད་པར་རོ། ཡང་ཆོ་ག་འདི་དང་འདབས་  
 འབྲེལ་དུ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་ཆེ་རབ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཞེན་སོ་སོའི་བསྐྱེད་དང་བསྟོན་པ་སྤྱོད་དེ་སོགས་བྱ། སྤྲུལ་རབ་



༩༡༩༽

ལྷན་བྱུང་གིས་མཛད་པའི་རོ་སྒེག་གི་ཆོ་ག་ལས་ནག་འགོས་བསྐྱུག་ཆོག་མར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུད་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་དབང་མོ་  
སོགས་དམིགས་ཡུལ་ནམས་ལ་པན་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་དོན་དུ་གྲིས་པ་ལགས།། །།